

Anota cada gasto durante cinco días.

No se trata de gastar meno,se trata de ver en qué se te va la plata.

¿En qué consiste?

Durante cinco días anotas todo lo que gastes, hasta el pan. No tienen que ser días seguidos.

Al quinto día vas a tener, en números, el mapa de a dónde se va tu plata. Recién ahí tiene sentido hablar de ahorrar.

Cómo lo completas

- 1 Registra tus gastos durante 5 días.
- 2 Publica una historia en Instagram.
- 3 Etiqueta a @freenanzas.app
- 4 Pega el enlace y avísanos por WhatsApp.

Al terminarlo ganas 10% de descuento en el BVL.

Al lado de cada gasto, marca qué tipo es:

C Comprometido
ya está firmado,
no lo mueves

N Necesario
lo necesitas, pero
puedes ajustarlo

Gusto
lo primero que
recortas si aprietas

1 Tus gastos

Ahora mira tus números



Con lo que anotaste en la hoja 1, saca las cuentas. Acá empieza lo interesante.

2 Tus números

Suma de tus C
comprometido

Suma de tus N
necesario

Suma de tus G
gusto

TOTAL GASTADO

C + N + G

3 Tú vs la regla

La regla 50/30/20 comparada con tu vida. Las metas las puedes mover: cada casa es un mundo.

	META	RECOMENDADO	TÚ HOY	¿CÓMO ESTÁS?
Necesidades tus C + tus N	50%			☐ dentro ☐ sobre
Gustos tus G	30%			☐ dentro ☐ sobre
Ahorro lo que te sobra	20%			☐ llevo ☐ bajo

Recomendado = lo que entra al mes × la meta. · Regla 50/30/20: Elizabeth Warren, All Your Worth (2005).

4 Tu semana

La radiografía en chiquito: qué entra y qué sale en siete días.

CONCEPTO	MONTO
Lo que entra esta semana (+)	
Tus gastos fijos de la semana (-)	
Tus gastos variables (-)	
Te queda disponible (=)	

5 Tu ahorro de la semana

Aunque sean diez soles. Al principio importa más la costumbre que el monto.

¿PARA QUÉ LO GUARDASTE?	CUÁNTO



¿Prefieres hacerlo desde el celular?

Registra los mismos gastos en Metas Financieras, dentro de freenanzas.app